

MENU 2A
(Hiver)

MENU DU JOUR



DAILY MENU

Semaine du 6 MAI	DINER	LUNCH	SOUPER	SUPPER
LUNDI MONDAY	<i>Pâté chinois Betteraves marinées</i>	<i>Shepherd's pie Marinated Beets</i>	<i>Pilons de poulet à l'oriental Riz Légumes variés</i>	<i>Oriental chicken drumsticks Rice Vegetables</i>
MARDI TUESDAY	<i>Saucisses du jour Pommes de terre Légumes</i>	<i>Sausages of the day Potatoes Vegetables</i>	<i>Bœuf Bourguignon Pommes de terre Légumes</i>	<i>Beef bourguignon Potatoes Vegetables</i>
MERCREDI WENESDAY	<i>Poulet au cari et à la mangue Riz Légumes</i>	<i>Mango curry chicken Rice Vegetables</i>	<i>Ravioli , épinards et ricotta Sauce tomate et basilic</i>	<i>Spinach and Ricotta Ravioli with Basil tomato sauce</i>
JEUDI THURSDAY	<i>Poivrons Farcis Riz Légumes</i>	<i>Stuffed peppers Rice Vegetables</i>	<i>Médaille de poulet riz Légumes</i>	<i>Chicken medaillon rice Vegetables</i>
VENDREDI FRIDAY	<i>Fish & Chips Citron et sauce tartare Frites et salade de chou</i>	<i>Fish & Chips Lemon and tartar sauce French Fries & Coleslaw</i>	<i>Omelette nature Fèves au lard Patates rissollées</i>	<i>Omelet Beans Roasted potatoes</i>
SAMEDI SATURDAY	<i>Pain de viande Pomme de terre en purée Légumes jardiniers</i>	<i>Meat loaf Mashed potatoes Garden vegetables</i>	<i>Côtelettes de porc BBQ Pommes de terre en purée Légumes du jour</i>	<i>BBQ pork chop Mashed potatoes Vegetables of the day</i>
DIMANCHE SUNDAY	<i>Poulet au pesto Pommes de terre grelots Légumes</i>	<i>Chicken with pesto sauce Baby potatoes Vegetables</i>	<i>Rôti de bœuf Pommes de terre en purée Carottes glacées</i>	<i>Roast beef Mashed potatoes Glazed carrots</i>

TOUS LES REPAS SONT ACCOMPAGNÉS D'UNE SOUPE OU D'UN POTAGE ET D'UN DESSERT

Le petit déjeuner est servi tous les jours entre 7h15 et 8h15. Nous servons une variété de céréales, des rôtis, du gruau, différents condiments, jus variés, lait, café et thé
Les mercredis (pains dorés) et samedis (œufs et bacon).

EVERY MAIN COURSE INCLUDES SOUP OR CREAM SOUP AND DESSERT

Breakfast is served from 7h15 to 8h15. We serve a variety of cereals, toast, oatmeal, different condiments, assorted juices, milk, coffee and tea
Wednesdays (french toast) and saturdays (bacon and eggs).

MENU 3A
(Hiver)

MENU DU JOUR



DAILY MENU


<i>Semaine du 13 MAI</i>	DINER	LUNCH	SOUPER	SUPPER
LUNDI MONDAY	<i>Brochettes de poulet Riz Légumes variés</i>	<i>Chicken Kebab Rice Vegetables</i>	<i>Escalope de veau Parmesan Pommes de terres Légumes</i>	<i>Veal scallop Parmesan Potatoes Vegetables</i>
MARDI TUESDAY	<i>Egg rolls et côtes levées Riz Légumes sautées</i>	<i>Egg rolls and spare ribs Rice Fried vegetables</i>	<i>Jambon à l'ananas Patates Légumes</i>	<i>Ham with pineapple Potatoes Vegetables</i>
MERCREDI WENESDAY	<i>Filet de porc à l'érable Pommes de terre en purée Oignons caramélisés</i>	<i>Maple pork filet Mashed potatoes Caramelized onions</i>	<i>Hamburger au poulet Frites Salade de chou</i>	<i>Chicken Burger French fries Coleslaw</i>
JEUDI THURSDAY	<i>Spaghetti Pain à l'ail</i>	<i>Spaghetti Garlic bread</i>	<i>Sandwich au jambon Salades</i>	<i>Ham Sandwiches Salads</i>
VENDREDI FRIDAY	<i>Frittata Patates rôties Légumes</i>	<i>Frittata Roasted potatoes Vegetables</i>	<i>Pâté au saumon Sauce aux œufs Légumes</i>	<i>Salmon pie with egg sauce Vegetables</i>
SAMEDI SATURDAY	<i>Veau marengo Nouilles aux œufs</i>	<i>Veal marengo Egg noodles</i>	<i>Lanières de bœuf Teriyaki Brocoli Riz</i>	<i>Teriyaki beef strips Brocoli Rice</i>
DIMANCHE SUNDAY	<i>Rôti de bœuf Pommes de terre en purée Carottes glacées</i>	<i>Roast beef Mashed potatoes Glazed carrots</i>	<i>Vol au vent</i>	<i>Vol au vent</i>

TOUS LES REPAS SONT ACCOMPAGNÉS D'UNE SOUPE OU D'UN POTAGE ET D'UN DESSERT

Le petit déjeuner est servi tous les jours entre 7h15 et 8h15. Nous servons une variété de céréales, des rôtis, du gruau, différents condiments, jus variées, lait, café et thé
Les mercredis (pains dorés) et samedis (œufs et bacon).

EVERY MAIN COURSE INCLUDES SOUP OR CREAM SOUP AND DESSERT

Breakfast is served from 7h15 to 8h15. We serve a variety of cereals, toast, oatmeal, different condiments, assorted juices, milk, coffee and tea
Wednesdays (french toast) and saturdays (bacon and eggs).

MENU 4A (Hiver)		MENU DU JOUR		DAILY MENU	
Semaine du 20 MAI	DINER	LUNCH			SUPPER
LUNDI MONDAY	<i>Macaroni au fromage</i>	<i>Mac and cheese</i>	<i>Boulettes aux pêches</i> <i>Riz</i> <i>Légumes</i>	<i>Peach meatballs</i> <i>Rice</i> <i>Vegetables</i>	
MARDI TUESDAY	<i>Côtelettes de porc</i> <i>Miel et Dijon</i> <i>Pommes de terre / Légumes</i>	<i>Pork Scalops</i> <i>Honey Dijon Sauce</i> <i>Potatoes/ Vegetables</i>	<i>Coq au vin</i> <i>Nouilles aux œufs</i> <i>Légumes du jour</i>	<i>Coq au vin</i> <i>Egg noodles</i> <i>Vegetables</i>	
MERCREDI WENESDAY	<i>Doigts de poulet</i> <i>Frites</i> <i>salade de chou</i>	<i>Chicken fingers</i> <i>French fries</i> <i>Coleslaw</i>	<i>Lasagne</i> <i>Pain à l'ail</i>	<i>Lasagna</i> <i>Garlic bread</i>	
JEUDI THURSDAY	<i>Hamburger steak</i> <i>Pommes de terre en purée</i> <i>Légumes</i>	<i>Hamburger steak</i> <i>Mashed potatoes</i> <i>Vegetables</i>	<i>Filet de porc</i> <i>sauce pommes et cannelle</i> <i>Pommes de terre</i>	<i>Pork fillet</i> <i>with apple and cinnamon</i> <i>Potatoes</i>	
VENDREDI FRIDAY	<i>Crevettes à l'ail</i> <i>Riz</i> <i>Légumes</i>	<i>Garlic Shrimps</i> <i>Rice</i> <i>Vegetables</i>	<i>Omlette grecque</i> <i>Patates rissolées</i> <i>Légumes</i>	<i>Greek Omelet</i> <i>Roasted potatoes</i> <i>Vegetables</i>	
SAMEDI SATURDAY	<i>Cuisses de poulet BBQ</i> <i>Pommes de terre en purée</i> <i>Pois vert</i>	<i>BBQ chicken legs</i> <i>Mashed potatoes</i> <i>Green peas</i>	<i>Osso Bucco</i> <i>Pommes de terre</i> <i>Légumes</i>	<i>Osso Bucco</i> <i>Potatoes</i> <i>Vegetables</i>	
DIMANCHE SUNDAY	<i>Côtelettes de porc fermière</i> <i>Carottes et navets</i> <i>Pommes de terre en purée</i>	<i>Farmer's pork chops</i> <i>Carrots, turnips</i> <i>Mashed potatoes</i>	<i>Rôti de bœuf</i> <i>Pommes de terre en purée</i> <i>Carottes glacées</i>	<i>Roast beef</i> <i>Mashed potatoes</i> <i>Glazed carrots</i>	

TOUS LES REPAS SONT ACCOMPAGNÉS D'UNE SOUPE OU D'UN POTAGE ET D'UN DESSERT

*Le petit déjeuner est servi tous les jours entre 7h15 et 8h15. Nous servons une variété de céréales, des rôtis, du gruau, différents condiments, jus variées, lait, café et thé
Les mercredis (pains dorés) et samedis (œufs et bacon).*

EVERY MAIN COURSE INCLUDES SOUP OR CREAM SOUP AND DESSERT

*Breakfast is served from 7h15 to 8h15. We serve a variety of cereals, toast, oatmeal, different condiments, assorted juices, milk, coffee and tea
Wednesdays(french toast) and saturdays (bacon and eggs).*

**MENU 1A
(ÉTÉ)**

MENU DU JOUR



DAILY MENU

<i>Semaine du 27 MAI</i>	DINER	LUNCH	SOUPER	SUPPER
LUNDI MONDAY	<i>Rôti de porc froid Salade de patates Salade de carottes</i>	<i>Cold Pork roast Potatoes salad Carrots salad</i>	<i>Poitrines sauce champignons Pommes de terre Légumes du jour</i>	<i>Chicken mushrooms sauce Potatoes Vegetables of the day</i>
MARDI TUESDAY	<i>Boulettes suédoises Patates Légumes variés</i>	<i>Swedish meatballs Potatoes Mixed vegetables</i>	<i>Spaghetti Pain à l'ail</i>	<i>Spaghetti Garlic bread</i>
MERCREDI Wednesday	<i>Salade César et poulet grillé</i>	<i>Caesar salad with grilled chicken</i>	<i>Hamburger Frites Salade de chou</i>	<i>Hamburger French Fries Coleslaw</i>
JEUDI THURSDAY	<i>Croissant Jambon Fromage Salade</i>	<i>Ham and cheese Croissant Salad</i>	<i>Chop suey poulet Macaroni chinois</i>	<i>Chicken chop suey Chinese macaroni</i>
Vendredi FRIDAY	<i>Quiches Patates rôties Légumes</i>	<i>Quiches Roasted Potatoes Vegetables</i>	<i>Filet de saumon Riz Légumes</i>	<i>Salmon Filet Rice Vegetables</i>
SAMEDI SATURDAY	<i>Cannelloni Sauce Rosée Pain à l'ail</i>	<i>Cannelloni Rosé Sauce Garlic bread</i>	<i>Pains fourrés Gumbo Salade de pâtes et légumes</i>	<i>Stuffed gumbo bread Pasta &vegetables salad</i>
DIMANCHE SUNDAY	<i>Rôti de bœuf Pommes de terre en purée Carottes glacées</i>	<i>Roast beef Mashed potatoes Glazed carrots</i>	<i>Poitrine de poulet Erable et Dijon Légumes,patates</i>	<i>Chicken Breast Maple and Dijon Vegetables, potatoes</i>

TOUS LES REPAS SONT ACCOMPAGNÉS D'UNE SOUPE OU D'UN POTAGE ET D'UN DESSERT

Le petit déjeuner est servi tous les jours entre 7h15 et 8h15. Nous servons une variété de céréales, des rôtis, du gruau, différents condiments, jus variées, lait, café et thé
Les mercredis (pains dorés) et samedis (œufs et bacon).

EVERY MAIN COURSE INCLUDES SOUP OR CREAM SOUP AND DESSERT

Breakfast is served from 7h15 to 8h15. We serve a variety of cereals, toast, oatmeal, different condiments, assorted juices, milk, coffee and tea
Wednesdays(french toast) and saturdays (bacon and eggs).